

LAUSITZ LAUFSERIE 2008



Alles läuft mit der LAUSITZER RUNDSCHAU

Nr	Tag	Datum	Veranstaltung	Wertungsstrecken	Zeit	Ort
1	Sa	19.01	HALLENMARATHON	42,195 km - 10.000 m 5.000 m - 3.000 m - 1.000 m	08.00	SENFTEMBERG
2	Sa	15.03	15. BUCKSCHE SCHWEIZ LAUF	30 - 15 - 6 - 2 - 400 m	13.00	HOHENBOCKA
3	So	16.03	15. BUCKSCHE SCHWEIZ LAUF	7,5	11.15	HOHENBOCKA
4	Sa	29.03	35. Branitzer Parklauf	21,1 - 10 - 1,5	10.00	Cottbus-Branitz
5	Sa	05.04	Um den Bergheider See	13 - 6 - 3	10.00	Lichterfeld
6	Sa	19.04	BIOSPHÄRENRESERVATS-LAUF	21,1 - 4,2	09.00	LÜBBENAU
7	So	20.04	SPREEWALD-MARATHON	42,195 - 21,1 - 10	10.30	BURG (Spreewald)
8	So	25.05	30. Elsterlauf	21,5 - 11,5 - 5,1 - 2,1 - 300 m	10.00	Bad Liebenwerda
10	So	08.06	Sportfestlauf	15 - 8 - 1 - 400 m	10.00	Ponickau
11	So	15.06	Rund um die Schafbergschanze	11,2 - 5 - 1	10.00	Großhiemig
12	Sa	05.07	Sommerlauf	13,5 - 4 - 700 m	15.00	Oberlichtenau
13	Fr	25.07	LAUSITZER SEENLAND 100	10 - 2	19.00	GEIERSWALDE
14	Sa	27.09	Rund um den Butterberg	9,5 - 5 - 2,5 - 600 m	14.00	Bischofswerda OT Pickau
15	So	28.09	<i>Gastlauf:</i> Saale-Rennsteig-Marathon	43 - 25	09.30	Uhlstädt - Saalfeld - Piesau
16	Sa	04.10	10. Schwarzenberglauf	10 - 5 - 1,9 - 0,7	14.00	Elstra
17	So	26.10	4. Herbstcrosslauf	12 - 6 - 4 - 2	14.00	Radibor
18	So	26.10	Herbstwaldlauf	9 - 6 - 3 - 1,5 - 1	11.00	Dresden-Klotzsche
19	Sa	22.11	LAUF am AUSSICHTSTURM	10 - 5 - 2,5 - 0,4	11.00	HOHENBOCKA
20	Sa	06.12	Nikolauslauf	17 - 8,5	10.00	Senftenberg
21	Mi	31.12	Silvesterlauf	11,2 - 5 - 1,2	14.00	Oberlichtenau

Erster Lauftermin der Lausitz-Laufserie 2009

1	Sa	17.01	HALLENMARATHON (Nacht) +	10.000 m - 3.000 m - 250 m 1.000 m - 10 km Paarlauf	ab 09.00	SENFTEMBERG
---	----	-------	--------------------------	--	----------	-------------

Siegerehrung Lausitz-Laufserie 2008

2	So	18.01	HALLENMARATHON (Morgen) +	42,195 km - 5.000 m	17.00 ab 09.00	SENFTEMBERG
---	----	-------	---------------------------	---------------------	-------------------	-------------

Auswertung & Korrekturen

solltet Ihr Fragen zur Auswertung oder zum Wertungsstand haben, so könnt Ihr diese bei Sandra Krüger Telefon: 035756-63699 loswerden.

eMail: Sandra.Krueger@Hohenbocka.de

Wertung

Die 7 besten Läufe eines jeden Sportlers werden gewertet. Um in die Endwertung zu kommen sind mindestens 5 Läufe erforderlich. Der erste Platz erhält 25 Punkte, der zweite Platz 24 Punkte, u.s.w. Die Streckenwahl ist dem Sportler selbst überlassen.

Auszeichnungen

Platz 1-3 in jeder Altersklasse erhält einen von der Lausitzer Rundschau gestifteten Pokal und eine Urkunde. Alle Teilnehmer ab 5 Läufe erhalten eine Urkunde.

Zwischenstände unter www.Hohenbocka.de

Die Zwischenstände werden jedem interessierten Teilnehmer der Lausitz-Laufserie auf Wunsch, nach der Auswertung jedes Laufes, per eMail zugeschickt. Sportler die regelmäßig die Zwischenstände erhalten wollen, senden bitte ein eMail an: LRV@Hohenbocka.de.

Rahmenwettbewerbe

Bei den meisten Veranstaltungen der Lausitz-Laufserie gibt es Rahmenwettbewerbe, wie Walken, Wandern, Skaten, Radeln, Paddeln. Genaueres ist über den jeweiligen Veranstalter und auf deren Internetseiten zu erfahren.

Weitere Informationen unter 035756-63699 oder per eMail: LRV@Hohenbocka.de