





# 2. Elbe-Schrammstein-Lauf

## STRECKEN

Alle Strecken des Elbe-Schrammstein-Laufes sind flach und von jedem Freizeitsportler mit etwas Geduld zu schaffen. Unweit der Bahnstation Krippen führt die Strecke vom Sportplatz an der Elbe, auf dem Elberadweg, mit Blick auf die Schrammsteine über Schmilka, Schöna, ins Nachbarland Tschechien bis nach Dolní Zelb und zurück. Die idyllische Strecke ist „atemberaubend“ und bietet wunderbare Aus- und Fernsichten.

## Laufen

21.1 km, 10 km, 5 km, 2 km, 500m

Alle Läufe sind Bestandteil der Lausitz-Laufserie 2017.

## Walken

21.1 km, 10 km, 5 km

Alle Walkingstrecken sind Bestandteil der Walking-Serie 2017.

## ANMELDUNG

Eine Anmeldung ist im Internet, mit diesem Flyer oder mit dem im Flyer der 9. Sparkassen Panoramatur Sächsische Schweiz enthaltenen Meldeformular möglich.

Bitte die Anmeldung an:

Lausitzer-Sportevents e.V., Rosa-Luxemburg-Str.16a, 1945 Hohenbocka senden.

## ABHOLUNG DER STARTUNTERLAGEN

Die Startunterlagen zum Elbe-Schrammstein-Lauf werden am Samstag, den 05.08.2017 von 07.15 bis 09.55 Uhr in Krippen am Sportplatz an der Elbe ausgegeben.

## AUSZEICHNUNGEN / URKUNDEN

Bei allen Wettbewerben erhalten die drei erstplatzierten Sportler in der Gesamtwertung Männer und Frauen Prämierungen. Alle ins Ziel gekommenen Teilnehmer erhalten eine Erinnerungsmedaille und können sich ihre Platzierungsurkunde vor Ort ausdrucken lassen. Beim Halbmarathon gibt es Altersklassen-Siegerehrungen.

## ÜBERNACHTUNGEN / AUSKUNFT

Tourist Service Bad Schandau Tel.: 035022 900-30 [www.bad-schandau.de](http://www.bad-schandau.de)

Touristinformation Sebnitz Tel.: 035971 70960 [www.sebnitz.de](http://www.sebnitz.de)

Info-Tel.: 0049 (0) 35756 63699 [buero@tour-saechsische-schweiz.de](mailto:buero@tour-saechsische-schweiz.de)

## Programm

06.29, 07.29, 08.29 Uhr Abfahrt der Züge ab Hauptbahnhof Dresden  
 07.16, 08.16, 09.16 Uhr Ankunft der Züge aus Dresden in Krippen  
 07.15-10.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen am Sportplatz an der Elbe  
 09.00-13.00 Uhr musikalischer Frühschoppen an der Elbe (Livemusik)  
 09.00 Uhr **2 km Lauf**  
 09.00 Uhr **10 km Lauf**  
 09.00 Uhr **10 km Walken/Nordic Walken**  
 09.00 Uhr **21,1 km Halbmarathon-Lauf**  
 09.00 Uhr **21,1 km Halbmarathon-Walken/Nordic Walken**  
 09.20 Uhr **500 m Kinderlauf** (bis 11. Jahre)  
 10.00 Uhr **5 km Lauf**  
 10.00 Uhr **5 km Walken/Nordic Walken**  
 10.41, 11.41, 12.41 Uhr Abfahrt der Züge ab Bhf. Krippen nach Dresden



## AN / ABREISE

Über die Autobahn A17 (AS Pirna ode Bahretal) und die A4 (AS Burkau) ist die Region gut erreichbar. Bitte beachten Sie die gute Bahnverbindung von und nach Dresden. Um 06.29, 07.29, 08.29 Uhr fährt ab Dresden Hauptbahnhof die S1 in 47 Minuten nach Krippen. Vom Bahnhof Krippen bis zum Start- und Ziel sind 8 Minuten Fußweg (750 m). Eine Rückfahrt ist um 10.41, 11.41, 12.41 Uhr, stündlich nach Dresden möglich.

Disziplin	Bezeichnung	Strecke	Tag	Startzeit	Startgeld			Altersbegrenzung
					bis 01.03.	bis 31.05.	bis 01.08.	
	<b>Panoramatur-Spezial Angebot Lauf</b>							
4x Lauf	21 km Elbe-Halbmarathon-Lauf + 53 km Etappenlauf				70 €	80 €	90 €	<input type="checkbox"/> ab 18 Jahre
3x 10 km	10 km Elbe-Lauf + 10 km Kimitschtal + 10 km Weilberg				25 €	30 €	35 €	<input type="checkbox"/> ab 10 Jahre
Lauf	Elbe-Lauf	2 km	Sa	09.00	5 €	6 €	7 €	<input type="checkbox"/> ab 6 Jahre
Lauf	Elbe-Lauf	5 km	Sa	10.00	8 €	9 €	10 €	<input type="checkbox"/> ab 8 Jahre
Lauf	Elbe-Schrammstein-Lauf	10 km	Sa	09.00	12 €	13 €	15 €	<input type="checkbox"/> ab 10 Jahre
Lauf	Elbe-Halbmarathon-Lauf	21 km	Sa	09.00	25 €	28 €	30 €	<input type="checkbox"/> ab 16 Jahre
	<b>Panoramatur-Spezial Angebot Walken</b>							
4x Walk	21 km Elbe-Halbmarathon + 53 km Etappenwalk				70 €	80 €	90 €	<input type="checkbox"/> ab 18 Jahre
3x 10 km	10 km Elbe-Lauf + 10 km Kimitschtal + 10 km Weilberg				25 €	30 €	35 €	<input type="checkbox"/> ab 10 Jahre
Walken	Elbe-Walken	5 km	Fr	18.30	8 €	9 €	10 €	<input type="checkbox"/> ab 8 Jahre
Walken	Elbe-Schrammstein-Walken	10 km	Fr	18.30	12 €	13 €	15 €	<input type="checkbox"/> ab 10 Jahre
Walken	Elbe-Halbmarathon-Walken	21 km	Sa	09.00	25 €	28 €	30 €	<input type="checkbox"/> ab 16 Jahre



[www.tour-saechsische-schweiz.de](http://www.tour-saechsische-schweiz.de)