

# 15. LAUSITZLAUF SERIE

*Alles läuft mit der*

**LAUSITZER RUNDSCHAU**

TÄGLICH. LESEN. INFORMIERT.



**2013**

Nr	Tag	Datum	Veranstaltung	Wertungsstrecken	Zeit	Ort
1	Di	01.01.	2. RUN4ONE Neujahrslauf	10 - 5 - 2	14.00	Lauchhammer-Nord Medical Studio www.run4one.de
2	Sa	19.01.	7. HALLEN-MARATHON	42.195 - 21,1 - 10.000 - 3.000 - 1.000 - 10 km Paarlauf - 250 m	11.00	SENFTENBERG Niederlausitzhalle www.hallenmarathon.de
3	So	20.01.	7. HALLEN-MARATHON	50 km 5.000 m	08.00 14.00	SENFTENBERG Niederlausitzhalle www.hallenmarathon.de
Jeder Teilnehmer am 42,195 km oder 50 km Lauf erhält 25 Punkte.						
4	So	10.02.	11. FROSTWIESEN-LAUF	30 - 20 - 10 - 2	11.00	BURG (Spreewald) Landhotel www.frostwiese.de
Ein Erlebnislauf ohne Zeitmessung. Jeder Teilnehmer erhält 25 Punkte.						
5	Sa	23.03.	4. SCHNEEGLÖCKCHEN-LAUF	30 - 15 - 10 - 6 - 2 - 0,4	11.30	ORTRAND Pulsnitzhalle www.schneeglocke.de
6	Sa	13.04.	12. Bergheider See Lauf	11,9 - 6 - 3 - 0,5	10.00	Lichterfeld Sportplatz www.f60.de
7	Sa	20.04.	11. BIOSPHÄRENRESERVATS-LAUF	21,1 - 5	10.00	LÜBBENAU Rathaus www.spreewaldmarathon.de
8	So	21.04.	11. SPREEWALD-MARATHON	42,195 - 21,1 - 10	10.30	BURG (Spreewald) Schule www.spreewaldmarathon.de
Jeder Teilnehmer am 42,195 km Lauf erhält 25 Punkte.						
9	Sa	04.05.	13. Naturparklauf	15,5 - 9,6 - 4,2 - 2	10.00	Rückersdorf OT Friedersdorf Sportplatz www.lausitz-timing.de
10	So	26.05.	35. Elsterlauf	21,5 - 11,5 - 5,1 - 2,4	10.00	Bad Liebenwerda Mineralquellen www.elsterlauf.de
11	So	16.06.	14. Lauf Rund um die Schafsbirgshöhe	11,2 - 5,3 - 2	10.00	Großthiemig Sportplatz www.grossthiemig.info
12	Sa	06.07.	34. Oberlichtenauer Sommerlauf	13,5 - 4 - 0,7	14.30	Oberlichtenau Sporthalle www.sg-oberlichtenau.de
13	Sa	13.07.	8. LAUSITZER SEENLAND 100	42,195 - 21,1 - 10 - 5 2 - 0,4	17.00	SENFTENBERG Hafen www.seenland100.de
Jeder Teilnehmer am 42,195 km Lauf erhält 25 Punkte.						
14	Sa	10.08.	5. Sparkassen PANORAMATOUR Sächsische Schweiz	30 - 24 - 10 - 3 - 0,4	10.00	BAD SCHANDAU/Hinterhermsdorf www.tour-saechsische-schweiz.de
15	So	11.08.	5. Sparkassen PANORAMATOUR Sächsische Schweiz	21,1 - 15 - 8	10.30	HINTERHERMSDORF Haus des Gastes www.tour-saechsische-schweiz.de
16	Sa	07.09.	1. Windpark-Lauf	10 - 5 - 2	17.30	Lauchhammer/Kostebrau www.run4one.de
17	Sa	05.10.	15. Schwarzenberg-Lauf	10 - 5 - 1,9 - 0,5	12.00	Elstra Skiheim am Schwarzenberg www.ski-elstra.de
18	So	06.10.	39. Cottbuser Oktoberlauf	21,1 - 10 - 5,4 - 0,4	10.00	Cottbus Leichtathletik Stadion www.lc-cottbus.de
19	So	13.10.	15. Lauf am Berzdorfer See	10,3 - 5,8 - 2,6	10.00	Hagenwerder Sportzentrum www.ol-görlitz.de
20	So	27.10.	56. Herbstwaldlauf	9 - 6 - 3 - 1,5 - 1	10.00	Dresden-Klotzsche Kletterwald www.herbstwaldlauf.com
21	Fr	08.11.	8. Fackellauf	7,4 - 2,8	18.00	Görlitz Europabrücke www.europamarathon.de
22	Sa	09.11.	5. Rothenburger Cup der Ehre	9 - 6 - 2 - 1	10.30	Rothenburg Sppl. Polizeihochschule www.asv-rothenburg.de
23	Sa	07.12.	14. Nikolauslauf	17,5 - 8,5	10.00	Senftenberg Grundschule am See www.spd-osl.de
24	Di	31.12.	35. Silvesterlauf	11,2 - 5 - 1,2	13.00	Oberlichtenau Sporthalle www.sg-oberlichtenau.de
1	Sa/So	18./19. 01.2014	Siegerehrung 15. LAUSITZ-LAUF SERIE 2013	50 - 42,195 - 21,1 - 10 - 5 - 3 - 1 - 10 km Paarlauf - 250 m	15.30	SENFTENBERG Niederlausitzhalle www.hallenmarathon.de