

LAUSITZ-LAUFSERIE 2010



Nr	Tag	Datum	Veranstaltung	Wertungsstrecken	Zeit	Ort
1	Sa	16.01	4. HALLEN-MARATHON	50 - 42,195 - 10.000 3.000 - 1.000 10 km Paarlauf - 250 m	11.00	SENFTENBERG www.hallenmarathon.de
2	So	17.01	4. HALLEN-MARATHON	42,195 - 10.000 - 5.000	08.00	SENFTENBERG www.hallenmarathon.de
3	Sa	14.02	8. FROSTWIESENLAUF	30 - 20 - 10	11.00	BURG (Spreewald) www.frostwiese.de
Ein Erlebnislauf ohne Zeitmessung. Jeder Teilnehmer erhält 25 Punkte.						
4	Sa	06.03	11. Schlossparkcross	6,4 - 2,4 - 0,8	10.00	Pulsnitz www.leichtathletik-pulsnitz.de
5	Sa	20.03	1. SCHNEEGLÖCKCHEN-LAUF	30 - 15 - 6 - 2 - 0,4	12.30	ORTRAND www.schneeglocke.de
6	Sa	27.03	9. Bergheider See Lauf	16 - 6 - 3 - 0,4	10.00	Lichterfeld <small>neuer Startort</small> F60 Besucherbergwerk www.f60.de
7	Sa	17.04	8. BIOSPHÄRENRESERVATS-LAUF	21,1 - 4,2 - 0,4	10.00	LÜBBENAU www.spreewaldmarathon.de
8	So	18.04	8. SPREEWALD-MARATHON	42,195 - 21,1 - 10 - 0,4	10.30	BURG (Spreewald) www.spreewaldmarathon.de
9	So	30.05	32. Elsterlauf	21,5 - 11,5 - 5,1 - 2,4	10.00	Bad Liebenwerda www.elsterlauf.de
10	Sa	12.06	2. PANORAMATOUR Sächsische Schweiz	30 - 21,1 - 10 - 3 - 0,4	14.45	LILIENSTEIN www.tour-saechsische-schweiz.de
11	So	20.06	1. Mühlbacher Landschaftslauf NEU	16,8 - 9,2 - 1,6	10.00	Mühlbach (zw. Heidenau u. Glashütte) www.muehlbacher-landschaftslauf.de
12	Sa	03.07	31. Sommerlauf	13,5 - 4 - 0,7	14.30	Oberlichtenau www.sg-oberlichtenau.de
13	Fr	09.07	5. LAUSITZER SEENLAND 100	21,1 - 10 - 2 - 0,4	16.30	GEIERSWALDE www.seenland100.de
14	So	15.08	2. LAUSITZ-MARATHON	42,195 - 34 - 25 - 10 2 - 0,4	09.00	Ortrand - Schipkau www.lausitz-marathon.de
15	Sa	25.09	10. Rund um den Butterberg	10 - 5 - 2,5 - 1,5 - 0,6	14.00	Bischofswerda OT Pickau www.wirinderlausitz.de
16	Sa	09.10	12. Schwarzenberglauf	10 - 5 - 1,9 - 0,5	14.00	Elstra www.ski-elstra.de
17	So	10.10	13. Lauf am Berzdorfer See	13 - 6 - 1,8	10.00	Tauchritz bei Hagenwerda www.sv-koweg.de
18	Sa	23.10	39. Branitzer Parklauf	10 - 5 - 1,5	10.00	Cottbus-Branitz www.cpl-ev.de
19	So	31.10	53. Herbstwaldlauf	9 - 6 - 3 - 1,5 - 1	10.00	Dresden-Klotzsche www.herbstwaldlauf.com
20	So	31.10	19. Valtenberglauf	9,8 - 7 - 3,2 - 1,6	10.00	Neukirch/Lausitz www.tv-valtenberg.de
21	Sa	11.12	11. Nikolauslauf	17 - 8,5	10.00	Senftenberg www.spd-osl.de
22	Fr	31.12	33. Silvesterlauf	11,2 - 5 - 1,2	13.00	Oberlichtenau www.sg-oberlichtenau.de
1	Sa	15.01. 2011	Siegerehrung Lausitz-Laufserie 2010	50 - 42,195 - 10 - 5 - 3 - 1 - 10 km Paarl - 250 m	15.30	SENFTENBERG www.hallenmarathon.de